Hledáš místo, kde být sám/sama sebou?

SKUPINOVÁ TERAPIE

pro adolescenty a mladé dospělé (16-19 let)

Podporujeme klienty, aby se podělili o své pocity, obavy, starosti, ale i radosti v bezpečném a podpůrném prostředí skupiny.

Zaměřujeme se na komunikační a sociální dovednosti, přijetí a rozvoj vlastní hodnoty a sebedůvěry, překonávání strachu a řešení problémů.



💬 O čem si spolu můžeme povídat a co řešit?

- 🌊 Strachy a úzkosti/ Výkyvy nálad
- 🪞 Problémový vztah k sobě samému
- 👥 Vztahové problémy
- ⚡ Obtížné životní a stresové situace
- 🎒 Potíže ve škole
- 📱 Problémy spojené s digitálním světem

🌐 **CHCEŠ ZJISTIT VÍCE INFORMACÍ A DETAILŮ?**

Navštiv náš web: **www.terapievavrova.cz** nebo **naskenuj QR** kód níže!

👥 KDO TĚ SKUPINOU PROVEDE?

Mgr. Petra Vávrová





Mgr. et Mgr. Matouš Brejcha

MÍSTO KONÁNÍ
Opletalova 25, Praha 1 - Nové město
Prostory Kompas

TERMÍN A CENA
Pondělí kromě státních svátků
18:30-20:00h,
500 Kč / setkání

KONTAKT & PŘIHLÁŠENÍ
terapievavrova@gmail.com
+420 725 532 795